



Program științific / Scientific program

Joi, 5 martie – Sala 1 / Thursday, March 5th – Hall 1

**CURS EDUCAȚIONAL „ACTUALITĂȚI ÎN DIABETOLOGIE ȘI MEDICINĂ METABOLICĂ” /
EDUCATIONAL COURSE “UPDATE IN DIABETOLOGY AND METABOLIC MEDICINE”**

9:00-10:30 – SESIUNEA 1 / SESSION 1

Moderator/Chairperson: Per-Henrik Groop, Manfredi Rizzo

9:00-9:45 Manfredi Rizzo (Italia/Italy): Strategii moderne în managementul continuumului cardiometabolic / *Modern management of the cardiometabolic continuum*

9:45-10:30 Per-Henrik Groop (Finlanda/Finland): Tratamentul modern al bolii cronice de rinichi la pacienții cu diabet / *Modern treatment of chronic kidney disease (CKD) in diabetes*

10:30-10:45 PAUZĂ/BREAK

**10:45-13:00 MASA ROTUNDĂ: PROVOCAREA STILULUI DE VIAȚĂ – 2026 / Round Table:
Challenges of Lifestyle – 2026**

Moderatori/Chairpersons: Nicolae Hâncu, Cristian Serafinceanu

10:50-11:10 Nicolae Hâncu: Alimente, alimentație, nutriție, sănătate / *Foods, Dietary Patterns, Nutrition, and Health (online)*

11:10-11:30 Cătălina Poiană, Ramona Dobre: Stilul de viață și axul hipotalamo-hipofizo-corticosuprarenal / *Lifestyle and the Hypothalamic–Pituitary–Adrenal Axis*

11:30-11:50 Gabriela Roman: Stilul de viață în îngrijirea persoanelor cu DZ2 / *Lifestyle in the Care of People with Type 2 Diabetes*

11:50-12:10 Cornelia Bala: Stilul de viață în îngrijirea POB; recomandările FORO / *Lifestyle in the Care of People with Obesity; FORO Recommendations*

12:10- 12:30 Cristian Serafinceanu: Stilul de viață în îngrijirea persoanelor cu sindrom cardio-reno-hepato-metabolic / *Lifestyle Management in Cardio-Renal-Hepato-Metabolic Syndrome*

12:30-12:50 Andreia Mocan: Managementul stresului la persoanele cu diabet zaharat / *Stress Management as Part of Diabetes Care*

12:50-13:00 Discuții și concluzii / Discussion and Conclusions

13.00-13.30 PAUZĂ PRÂNZ / LUNCH BREAK



13:30-14:45 SIMPOZIOANE COMPANII PARTENERE / INDUSTRY SYMPOSIA SESSIONS

13:30-14:15 Simpozion organizat cu sprijinul companiei AstraZeneca / Symposium organized with the support of the company AstraZeneca

Taifas între diabetologi: De la dorință la realitate în atingerea obiectivelor CaReMe / *Debate Among Diabetologists: From Aspiration to Reality in Achieving CaReMe Objectives*

Lectori/Speakers: Prof. Dr. Gabriela Roman, Asist Univ. Dr. Daniela Stegaru și Dr. Cosmin Pena

14:15-14:45 Simpozion organizat cu sprijinul companiei Medtronic / Symposium organized with the support of the company Medtronic

Noi indicații în diabetul zaharat de tip 1 pentru MiniMed™ 780G / *New indications in T1D for the use of MiniMed™ 780G*

Lector/Speaker: Prof. Dr. Gabriela Roman

14:45-15:00 PAUZĂ/BREAK

CURS EDUCAȚIONAL "ACTUALITĂȚI ÎN DIABETOLOGIE ȘI MEDICINĂ METABOLICĂ" / EDUCATIONAL COURSE "UPDATE IN DIABETOLOGY AND METABOLIC MEDICINE"

15:00-16:30 – SESIUNEA 2 / SESSION 2

Moderator/Chairperson: Gabriela Roman

15:00-15:45 Adrian Covic: Obezitatea și rinichiul / *Obesity and Kidney Health*

15:45-16:30 Gabriela Roman: Sarcina și diabetul – provocări / *Pregnancy and diabetes – challenges*

16:30-16:45 PAUZĂ/BREAK

CURS EDUCAȚIONAL "ACTUALITĂȚI ÎN DIABETOLOGIE ȘI MEDICINĂ METABOLICĂ" / EDUCATIONAL COURSE "UPDATE IN DIABETOLOGY AND METABOLIC MEDICINE"

16:45-18:45 – SESIUNEA 3 / SESSION 3

Moderator/Chairperson: Cristian Serafinceanu

16:45-17:30 Cristian Serafinceanu: Implicarea metabolismului fosfocalcic în boala cronică de rinichi diabetică / *The involvement of phosphocalcic metabolism in diabetic chronic kidney disease*

17:30-18:15 Mihai Bojincă: Bolile inflamatorii sistemice: la intersecția specialităților medicale / *Systemic Inflammatory Diseases: At the Intersection of Medical Specialties*

18:15-18:45 Anca Pantea Stoian: Sindromul CaReMeLO – Avem nevoie de el? / *CaReMeLO Syndrome – Do We Need It?*



Vineri, 6 martie – Sala 1 / Friday, March 6th– Hall 1

9.00-10.30 SESIUNE DIABET 1 / DIABETES SESSION 1

Moderatori/Chairpersons: Doina Catrinou, Eberhard Standl

9:00-9:20 Doina Catrinou: Diagnosticul Insuficienței Cardiace – Algoritmuri sau Biomarkeri / *Heart Failure Diagnostic – Algorithms or Biomarkers*

9:20-9:40 Per-Henrik Groop: Hipoxia, adevăratul vinovat în boala cronică de rinichi diabetică / *Hypoxia, the real culprit of diabetic kidney disease*

9:40-10:00 Eberhard Standl (Germania/Germany): Progrese recente în minimizarea riscului de hipoglicemie în tratamentul diabetului zaharat tip 2 / *Recent advances to minimize the hypoglycaemia burden connected with type 2 diabetes pharmacotherapy*

10:00-10:20 Tsvetalina Ivanova Tankova (Bulgaria/Bulgaria): Terapia nutrițională prin mese, conceptul OMS 6x6 privind factorii de risc comuni pentru 6 boli netransmisibile (BNT) / *Meal nutrition therapy, WHO concept 6x6 regarding the common risk factors for 6 NCDs*

10:20-10:30 Discuții / Discussions

10.30-10.45 PAUZĂ/BREAK

10.45-12.15 SESIUNE DIABET 2 / DIABETES SESSION 2

Moderatori/Chairpersons: Janaka Karalliedde, Jan Škrha

10:45-11:05 Cristian Guja: Agonismul receptorilor glucagon în afecțiunile metabolice / *Glucagon receptor agonism in metabolic diseases*

11:05-11:25 Janaka Karalliedde (Marea Britanie / UK): Înțelegerea interconectivității dintre bolile cardiometabolice și renale și oportunitățile de tratament / *Understand interconnectivity between Cardio-Renal Metabolic diseases and treatment opportunities*

11:25-11:45 Jan Škrha (Republica Cehă/Czech Republic): Diabetul zaharat de debut ca prim semn al adenocarcinomului ductal pancreatic – importanța diagnosticului și tratamentului precoce / *Newly diagnosed diabetes mellitus as a first symptom of pancreatic ductal adenocarcinoma – call for early diagnosis and treatment*

11:45-12:05 Bogdan Mihai: Greutatea instabilă – factor de risc subestimat / *Weight cycling: an underestimated risk factor*

12:05-12:15 Discuții / Discussions

12.15-12.30 PAUZĂ / BREAK



12:30-14:15 SIMPOZIOANE COMPANII PARTENERE / INDUSTRY SYMPOSIA SESSIONS

12:30-13:30 Simpozion organizat cu sprijinul companiei Boehringer Ingelheim / Symposium organized with the support of the company Boehringer Ingelheim

Protecția renală cu empagliflozin: lecții din practica medicală zilnică / *Kidney protection – Lessons from the every day medical practice*

Moderator/Chairperson: Prof. Dr. Cristian Serafinceanu

Lectori/Speakers: Prof. Dr. Bogdan Timar, Prof. Janaka Karalliedde, Prof. Per-Henrik Groop

13:30-14:15 Simpozion organizat cu sprijinul companiei Novo Nordisk / Symposium organized with the support of the company Novo Nordisk

Împreună pentru O VIAȚĂ TRĂITĂ MAI UȘOR cu Wegovy® / *Live Lighter with Wegovy®*

Lectori/Speakers: Bogdan Timar, Doina Catrinoiu

14:15-14:30 PAUZĂ PRÂNZ / LUNCH BREAK

14.30-16.00 SESIUNE DIABET 3 / DIABETES SESSION 3

Moderatori/Chairpersons: Volkan Yumuk, Bogdan Timar

14:30-14:50 Cornelia Bala: Neuropatia diabetică și durerea neuropată – perspective clinice și mecanistice / *Diabetic neuropathy and neuropathic pain – clinical and mechanistic perspectives*

14:50-15:10 Volkan Yumuk (Turcia/Turkey): Aspecte actuale privind definiția și tratamentul obezității / *An overview on current definition and management of obesity*

15:10-15:30 Eberhard Standl: Risc crescut de cancer – o componentă integrantă a grupului de boli cardio-renale-metabolice și managementul său / *Increased Risk of Cancer – An Integral Component of the Cardio–Renal–Metabolic Disease Cluster and Its Management*

15:30-15:50 Bogdan Timar: Perspective viitoare în tratamentul obezității / *The future of obesity treatment*

15:50-16:00 Discuții / Discussions

16:00-16:15 PAUZĂ / BREAK

16:15-17:30 SIMPOZIOANE COMPANII PARTENERE / INDUSTRY SYMPOSIA SESSIONS

16:15-17:00 Simpozion organizat cu sprijinul companiei Lilly / Symposium organized with the support of the company Lilly

Mounjaro – Noul standard al Terapiei Incretinice? De la studiile clinice la experiența practică / Mounjaro - The New Standard of Incretin therapy? From Clinical trials to Real-World evidences

Moderator/Chairperson: Prof. Dr. Bogdan Mihai



Lectori/Speakers: Asist. Univ. Dr. Daniela Stegaru, Șef Lucrări Dr. Alina Onofriescu, Șef Lucrări Dr. Simona Popescu, Dr. Anca Cerghizan

17:00-17:30 Simpozion organizat cu sprijinul companiei MagnaPharm / Symposium organized with the support of the company MagnaPharm

Dincolo de LDL și controlul glicemic: Povestea neterminată a riscului cardiovascular în diabet / *Beyond LDL and Glycaemic Control: The Unfinished Story of Cardiovascular Risk in Diabetes*

Lectori/Speakers: Prof. Dr. Daniel Lighezan, Dr. Delia Reurean-Pintilei

17:00-17:15 De ce persistă riscul cardiovascular în diabet în ciuda terapiei moderne / *Why Cardiovascular Risk Persists in Type 2 Diabetes Despite Modern Therapy*

Lector/Speaker: Prof. Dr. Daniel Lighezan

17:15-17:30 Reducerea decalajului de risc cardiovascular în diabet: De la dovezi la acțiune / *Closing the Cardiovascular Risk Gap in Diabetes: From Evidence to Action*

Lector/Speaker: Dr. Delia Reurean-Pintilei

17:30-17:45 PAUZĂ / BREAK

17.45-19.15 SESIUNE DIABET 4 / DIABETES SESSION 4

Moderatori/Chairpersons: Erifili Hatziagelaki, Maria Moța

17:45-18:05 Delia Reurean-Pintilei: Boala arterială periferică în diabetul zaharat tip 2 – Calul troian al aterosclerozei sistemice / *Peripheral Arterial Disease in Type 2 Diabetes – The Trojan Horse of Systemic Atherosclerosis*

18:05-18:25 Erifili Hatziagelaki (Grecia/Greece): Tratamentul medicamentos al obezității: perspective viitoare / *The Pharmaceutical Treatment of Obesity: An Eye to the Future*

18:25-18:45 Maria Moța: MASLD și DZ de tip 2, o relație de risc bidirecțională. Alte manifestări extrahepatice cheie ale MASLD / *MASLD and T2DM a bidirectional risk relationship. Other Key extrahepatic manifestations of MASLD*

18:45-19:05 Anca Cerghizan: Durabilitatea controlului ponderal în era medicației moderne a obezității / *Weight loss maintenance in modern anti-obesity drug era*

19:05-19:15 Discuții / Discussions



Vineri, 6 martie - Sala 2 / Friday, March 6th - Hall 2

9:00-10:30 SESIUNE GASTRO-ENTEROLOGIE / GASTRO-ENTEROLOGY SESSION

Moderatori/Chairpersons: Carmen Fierbințeanu, Mircea Mănuc

9:00-9:20 Simona Nicodim: Agoniștii de receptor GLP-1 în diabetul zaharat de tip 1 / *GLP1-receptor agonists in type 1 diabetes*

9:20-9:40 Carmen Fierbințeanu: Diabetul zaharat - factor de risc în apariția și progresia MASLD / *Diabetes a a risk factor for MASLD progression*

9:40-10:00 Mircea Mănuc: Diabetul zaharat și cancerul de pancreas / *Diabetes Mellitus and Pancreatic Cancer*

10:00-10:20 Corina Pop, Sorina Diaconu: Diabetul zaharat și Boala Hepatică Cronică: noi terapii, noi oportunități / *Diabetes in Chronic Liver Disease: New Therapies, New Opportunities*

10:20-10:30 Discuții / Discussions

10:30-10:45 PAUZĂ / BREAK

10:45-12:15 SESIUNE NEFRO-DIABETOLOGIE / NEPHRO-DIABETOLOGY SESSION

Moderatori/Chairpersons: Ina Kacso, Cristina Căpușă

10:45-11:05 Cristina Căpușă: Stadiul actual al intervențiilor terapeutice asupra podocitelor în nefropatia diabetică / *Podocytes-targeted therapy in diabetic nephropathy – Where do we stand?*

11:05-11:25 Bogdan Sorohan: Managementul diabetului zaharat post-transplant renal: Rolul inhibitorilor de SGLT2 și al agoniștilor de receptor de GLP-1/ *Management of post-transplant diabetes mellitus in kidney transplant recipients: The role of SGLT2 inhibitors and GLP-1 receptor agonists*

11:25-11:45 Ina Kacso: Rolul biopsiei renale la pacientul cu diabet zaharat și glomerulopatie / *The Role of Renal Biopsy in Patients with Diabetes Mellitus and Glomerulopathy*

11:45-12:05 Eugen Moța: MRA nonsteroidieni: terapie modernă în îngrijirea cardiovasculară, renală și metabolică / *Nonsteroidal MRAs: Modern Therapy in Cardiovascular, Renal, and Metabolic Care*

12:05-12:15 Discuții / Discussions

14:30-16:00 SESIUNE ENDOCRINOLOGIE / ENDOCRINOLOGY SESSION

Moderatori / Chairpersons: Diana Loreta Păun, Viviana Elian

14:30-14:50 Dan Dumitrașcu: Esofagul în diabetul zaharat / *Esophagus in diabetes mellitus*



14:50-15:10 Diana Loreta Păun: Neuroendocrinologia obezității / *Neuroendocrinology of Obesity*

15:10-15:30 Viviana Elian: Dislipidemiile la copil și la adolescent / *Dyslipidemias in Children and Adolescents*

15:30-15:50 Thomas Stulnig (Austria/Austria): DACRA-urile – noii actori pe scena terapiei antiobezitate / *DACRAs – the new kids on the anti-obesity block (online)*

15:50-16.00 Discuții / *Discussions*

16:00-16:15 PAUZĂ / BREAK

16:15-16:45 SIMPOZION COMPANIE PARTENERĂ / INDUSTRY SYMPOSIUM SESSION

Simpozion organizat cu sprijinul companiei InBody / Symposium organized with the support of the company InBody

Dincolo de IMC: implicațiile clinice ale bioimpedanței în evaluarea pacientului / *Beyond BMI: The Clinical Implications of Bioimpedance in Patient Assessment*

Lector/Speaker: Dr. Delia Reurean-Pintilei

16:45-17:15 SIMPOZION COMPANIE PARTENERĂ / INDUSTRY SYMPOSIUM SESSION

Simpozion organizat cu sprijinul companiei Sanofi / Symposium organized with the support of the company Sanofi

Control eficient și la timp: optimizarea terapiei cu insulină în îngrijirea diabetului / *Timely adequate control: Enhancing Diabetes Care Through Optimized Insulin Therapy*

Lector: Bogdan Timar

17.15-18.45 SESIUNE CARDIO-DIABETOLOGIE / CARDIO-DIABETOLOGY SESSION

Moderatori/Chairpersons: Dan Gaiță, Daniel Lighezan

17:15-17:35 Dan Gaiță: ClubMET - puterea Alianței CardioMetabolice! / *ClubMET - the power of CardioMetabolic Alliance!*

17:35-17:55 Gabriel Pănculescu: Cele doua fețe ale cardiomiopatiei metabolice: Obezitate versus Diabet / *The dual faces of metabolic cardiomyopathy: Obesity versus Diabetes*

17:55-18:15 Adrian Mereuță: Particularitățile tratamentului hipertensiunii arteriale în diabetul zaharat tip 2 / *Peculiarities of Hypertension Treatment in Type 2 Diabetes*

18:15-18:35 Daniel Lighezan: De la obezitate, la diabet la insuficiență cardiacă este un drum nu foarte sinuos! / *From Obesity to Diabetes to Heart Failure – The Path Is Not Very Winding!*

18:35-18:45 Discuții / *Discussions*



Sâmbătă, 7 martie – Sala 1 / Saturday, March 7th – Hall 1

9:00-10:30 SESIUNE DIABET 5 / DIABETES SESSION 5

Moderatori/Chairpersons: Gabriela Radulian, Dario Rahelić

9:00-9:20 Gabriela Radulian: Hepatita C: noi perspective metabolice / *Hepatitis C: New Metabolic Perspectives*

9:20-9:40 Janaka Karalliedde: Provocări și oportunități în managementul bolii renale diabetice / *Challenges and opportunities in managing diabetic kidney disease*

9:40-10:00 Dario Rahelić (Croția/Croatia): Diabetul și boala pulmonară obstructivă cronică / *Diabetes and Chronic Obstructive Pulmonary Disease*

10:00-10:20 Cristina Lăcătușu: Când câștigi în greutate pierzând masă musculară: obezitatea sarcopenică / *Gaining weight and losing muscle: sarcopenic obesity*

10:20-10:30 Discuții / Discussions

10:30-10:45 PAUZĂ/BREAK

10:45-11:15 SIMPOZION COMPANIE PARTENERĂ / INDUSTRY SYMPOSIUM SESSION

Simpozion organizat cu sprijinul companiei ROMAQUA / BORSEC

Symposium organized with the support of the company ROMAQUA / BORSEC

Studiu clinic privind efectele apei minerale Borsec asupra pacienților cu sindrom metabolic / *Clinical study on the effects of Borsec mineral water on patients with metabolic syndrome*

Lector/Speaker: Șef Lucrări Dr. Lygia Alexandrescu

Nutriționist Acreditat CIO

11:15-12:45 SESIUNE DIABET 6 / DIABETES SESSION 6

Moderatori/Chairpersons: Nebojša Lalić, Cristian Guja

11:15-11:35 Mihaela Popoviciu: Risc rezidual cardio-reno-metabolic în diabet: ce este nou în 2026? / *Residual Cardio-Reno-Metabolic Risk in Diabetes: What's New in 2026?*

11:35-11:55 Nikolaos Papanas (Grecia/Greece): Oportunități de îmbunătățire a tratamentului neuropatiei diabetice / *Opportunities to improve treatment of diabetic neuropathy*

11:55-12:15 Nebojša Lalić (Serbia/Serbia): Progrese în utilizarea CGM pentru diagnosticul precoce al prediabetului și diabetului: recomandări ale unui grup recent de experți / *Advances in the use of CGM in the early diagnosis of prediabetes and diabetes: messages from a recent expert consensus*



12:15-12:35 Cristian Guja: Beneficii ale medicației incretinice injectabile la pacienți cu DZ tip 1 / *Benefit of injectable incretin medication in type 1 diabetes subjects*

12:35-12:45 Discuții / Discussions

12:45-13:15 PAUZĂ PRÂNZ / LUNCH BREAK

13:15-14:45 SESIUNE DIABET 7 / DIABETES SESSION 7

Moderatori/Chairpersons: Katarina Lalić, Ronen Yaakov Durst

13:15-13:35 Alina Stăniș: Provocările terapiei la pacientul diabetic și vasculită sistemică cu afectare renală / *Therapeutic Challenges in Diabetic Patients with Systemic Vasculitis and Renal Involvement*

13:35-13:55 Katarina Lalić (Serbia/Serbia): Tratamentul dislipidemiei în diabet: cum gestionăm riscul cardiovascular rezidual? *Treatment of dyslipidemia in diabetes: how to manage the residual CV risk?*

13:55-14:15 Ronen Yaakov Durst (Israel/Israel): Ateroscleroza în diabet / *Atherosclerosis in Diabetes Mellitus*

14:15-14:35 Adriana Gherbon: Actualități în sindromul cardio-reno-hepato-metabolic / *Actualities in cardiovascular-kidney-hepatic-metabolic syndrome*

14:35-14:45 Discuții / Discussions



Sâmbătă, 7 martie – Sala 2 / Saturday, March 7th – Hall 2

9:00-10:30 SESIUNE NEFRO-DIABETOLOGIE 2 / NEPHRO-DIABETOLOGY SESSION 2

Moderatori/Chairpersons: Gener Ismail, Liliana Gârneață

9:00-9:20 Cristina Buhoară: Tratamentul cu antagoniști ai receptorilor mineralcorticoizi în boala cronică de rinichi / *Treatment with Mineralocorticoid Receptor Antagonists in Chronic Kidney Disease*

9:20-9:40 Liliana Gârneață: Terapia medicală nutrițională în boala cronică de rinichi din diabet – între eficiență și fezabilitate: prezent și perspective / *Medical Nutritional Therapy in Diabetic Kidney Disease - from efficacy to feasibility: Present and perspectives*

9:40-10:00 Bogdan Obrișcă, Gener Ismail: Există suficiente evidențe privind terapia combinată nefroprotectoare în boala cronică de rinichi diabetică? / *Are there enough evidence for a combined nephroprotective approach to diabetic kidney disease?*

10:00-10:20 Robert Dinu: Microbiomul intestinal – veriga lipsă între diabet și boala renală diabetică / *Gut microbiome the missing link between diabetes and diabetic kidney disease*

10:20-10:30 Discuții/Discussions

10:30-10:45 PAUZĂ / BREAK

10:45-12:15 SESIUNE DIABET 8 / DIABETS SESSION 8

Moderatori/Chairpersons: Daniela Stegaru, Delia Reurean-Pintilei

10:45-11:05 Cristina Mocanu (Chițan): Evaluarea integrată a neuropatiei diabetice periferice și autonome la pacienții cu diabet zaharat și risc cardiovascular crescut / *Integrated Assessment of Diabetic Peripheral and Autonomic Neuropathy in Patients with Diabetes Mellitus and High Cardiovascular Risk*

11:05-11:25 Ioana Bujdei-Tebeică: Dincolo de indicele glicemic: fenotipuri metabolice care stau la baza răspunsurilor glicemice postprandiale / *Beyond the glycemic index: metabolic phenotypes underlying postprandial glucose responses*

11:25-11:45 Daniela Stegaru: Triunghiul tăcut: obezitate – ficat gras – diabet. Cine conduce jocul? / *The Silent Triangle: Obesity – MASLD – Type 2 Diabetes. Who's in Control?*

11:45-12:05 Andrada Mihai: Mai mult decât HbA1c: rolul indicatorilor CGM în evaluarea controlului glicemic / *Beyond HbA1c: Integrating CGM Metrics into Glycemic Assessment*

12:05-12:15 Discuții / Discussions